



УТВЕРЖДАЮ

Глава МР «Кизлярский район»

А. М. Погорелов

2018 г.

Положение о муниципальном этапе военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!» среди допризывной молодежи, посвященной Дню Защитника Отечества

1. Цели и задачи

- повышение уровня военно-патриотического и физического воспитания молодежи района;
- популяризация празднования «Дня защитника Отечества» в Кизлярском районе;
- вовлечение юношей в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- улучшение подготовленности допризывной молодежи.

2. Руководство конкурса

Общее руководство и координацию конкурса осуществляет отдел по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму администрации МР «Кизлярский район» совместно с МКУ ИМЦ.

Ответственность за подготовку мест соревнований, прием и размещение участников, соблюдение мер безопасности во время проведения зональных этапов соревнований возлагается на директоров школ принимающей стороны.

Ответственность за подготовку места соревнований, прием и размещение участников, соблюдение мер безопасности во время проведения финального этапа соревнований возлагается на директора Совхозной СОШ Магомедова Б.З.

3. Условия проведения конкурса

Участие принимают юноши общеобразовательных учреждений Кизлярского района. В состав команды входит 7 человек.

Каждый участник команды выполняет комплекс зачетных упражнений, состоящих из двух видов физических упражнений. Количество комплексов соответствует количеству участников соревнований от одной команды (семь). Таким образом, один участник от команды принимает участие только в одном комплексе по собственному усмотрению либо решению руководителя команды, за исключением командных видов (смотр строя, военный компонент).

По результатам выполнения упражнения в комплексе (*количество раз, время, баллы*) определяется место участника. Далее все места участников каждой команды, а так же места в командных видах суммируются, и определяется команда-победительница и призеры.

За невыполнение требований судьи на этапе, связанном с соблюдением мер безопасности, участник соревнований отстраняется от дальнейшего участия в конкурсе.

Форма одежды по строевой подготовке школьная (верх белое, низ черное), на спортивных соревнованиях – спортивная. Все участники должны иметь сменную спортивную обувь.

В финальных соревнованиях могут участвовать в специально сшитой форме, **без отличительных военных знаков.** *

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся с 14 до 17 лет.

4. Программа проведения конкурса

* Конкурс проводится в два этапа.

Все команды будут поделены на 6 зон по географическому принципу (приложение).

Первый этап – зональный пройдет с 10 по 19 февраля 2018 г.

Дата проведения зоны назначается ответственными за ее проведение (Приложение 1) и согласовывается с отделом по ФК, спорту, делам молодежи, культуре и туризму.

Если зональный этап был проведен без согласования даты, то его результаты аннулируются.

Второй этап – финальный. В нем принимают участие команды, занявшие первое место на зональном этапе. Победитель прошлогодней военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни» автоматически становится участником финального этапа.

Место проведения финального этапа: МКОУ «Совхозная СОШ»

Дата проведения: 22 февраля 2018 г.

Работа мандатной комиссии с 9:00.

Начало мероприятия в 10:00.

Конкурсная программа финального этапа включает следующие элементы:

1. Смотр строя (доклад командира, построение одношереножного или двухшереножного строя, дисциплина строя, слаженность строя, поворот на месте в движении, прохождение с песней – 7 человек.*

I этап:

1. Военный компонент и последовательность его выполнения (одевание общевойскового противогаза, разборка-сборка АК-74, изготовка к стрельбе из АК-74 из положения «С колена»). – 1 человек*

II этап:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине. - 2 человека с команды*

III этап:

Прыжок в длину с места (участвует один человек от команды. Результат определяется по расстоянию от линии старта до ближайшей точки касания земли. В зачет идет лучший результат из трех попыток)

IV этап:

Челночный бег 4 x 12 – 1 человек с команды.

V этап:

Приседания попеременно на правой и левой ноге без помощи рук на максимальное количество раз.

VI этап:

Поднимание туловища на наклонной доске на максимальное количество раз

VII этап:

Комплексная эстафета «Полоса препятствий».

5. Награждение

Награждение участников конкурса осуществляется по итогам прохождения командами конкурсных заданий.

Команда – победитель и призеры награждаются кубками и грамотами администрации МР «Кизлярский район».

6. Финансирование

Расходы по подготовке, проведению и награждению участников соревнований несет отдел по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму администрации МР «Кизлярский район».

7. Заявки

Руководители команд представляют в судейскую коллегию следующие документы:

1. Заявочный лист, заверенный директором школы и врачом.

Контактное лицо: Начальник отдела по физической культуре, спорту, делам молодежи, культуре и туризму администрации МР «Кизлярский район» М.М.Муртазалиев - 8(87239) 2-29-50.

к положению о проведении конкурса «А, ну-ка, парни!»

Состав участников зонального этапа :

1 зона

МБОУ «Совхозная СОШ им. С.Я.Паламарчука»*
 МБОУ «Совхозная СОШ №6»
 МКОУ «Впередовская СОШ»
 МКОУ «Хуцеевская СОШ»
 МКОУ «Яснополянская СОШ»

2 зона

МКОУ «Красновосходская СОШ»*
 МКОУ «Михеевская СОШ»
 МБОУ «Косякинская СОШ»
 МКОУ «Первомайская СОШ»
 МКОУ «Вышеталовская СОШ»
 МКОУ «Победовская СОШ»

3 зона

МБОУ «Кардоновская СОШ»*
 МКОУ «Некрасовская СОШ»
 МБОУ «Аверьяновская СОШ»
 МКОУ «Большезадоевская СОШ»
 МКОУ «Карломарксовская СОШ»

4 зона

МБОУ «Цветковская гимназия»*
 МКОУ «Большеарешевская СОШ»
 МКОУ «Старосеребряковская СОШ»
 МКОУ «Брянская СОШ»
 МКОУ «Большебрехинская СОШ»
 МКОУ «Нововладимировская СОШ»
 МКОУ «Малоарешевская СОШ»

5 зона

МКОУ «Александрйская СОШ»*
 МКОУ «Крайновская СОШ»
 МКОУ «Новобирюзякская СОШ»
 МКОУ «Черняевская СОШ»
 МКОУ «Огузерская СОШ»
 МКОУ «Сар-Сарская СОШ»
 МКОУ «Новосеребряковская СОШ»

6 зона

МКОУ «Краснооктябрьская СОШ»*
 МКОУ «Новомонастырская СОШ»
МКОУ «Новокрестьяновская СОШ»
 МКОУ «Зареченская СОШ»
 МКОУ «Рыбалкинская СОШ»

* Специальная форма (без отличительных военных знаков) дает команде преимущество в 1 балл.

* Примечание: жирным шрифтом выделены школы, где будут проходить зональные этапы соревнований.

* УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Строевая подготовка.

В данном конкурсе участвует команда в полном составе, и выполняет строевой марш.
Форма одежды парадная.

Команды выполняют задания - прохождение торжественным маршем.

Критерии оценки:

1. Внешний вид;
2. Доклад командира;
3. Приветствие;
4. Построение одношереножного или двухшереножного строя;
5. Дисциплина строя;
6. Слаженность строя;
7. Поворот на месте в движении;
8. Прохождение с песней.

Каждый критерий оценивается по 5-бальной системе.

Военный компонент и последовательность его выполнения:

Одевание общевоинского противогаза, разборка-сборка АК-74, изготовка к стрельбе из АК-74 из положения «С колена».

Условия выполнения.

Участвует один участник от команды.

Из исходного положения «Стоя, противогаз в сумке в положении «На готове», автомат и разряженный магазин находятся на полу-каримате.

По команде судьи «Газы» одеть противогаз, сделать выдох и не снимая противогаз, разобрать - собрать автомат, принять изготовку к стрельбе из положения с колена, поставить оружие на предохранитель, доложить «К стрельбе готов!».

Время засекается с момента подачи команды судьей «Газы» до окончания доклада участника «к стрельбе готов!». За нарушение правил выполнения нормативов штраф 5 сек.

Нарушения. Противогаз: открыты глаза, складки на шлем-маске, не сделан контрольный выдох, отсутствует дыхательный клапан.

Автомат: нарушен порядок разборки - сборки, нарушена техника безопасности при контрольном спуске, части и механизмы автомата наложены друг на друга, части и механизмы не закреплены и не установлены в нужное положение.

Порядок неполной разборки автомата АК-74:

1. **Отделить магазин** — удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.
2. **Произвести контрольный спуск** — опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.
3. **Вынуть пенал с принадлежностью** — утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку.
4. **Одеть шомпол** — оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вытянуть шомпол вверх.
5. **Отделить возвратный механизм** — удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.
6. **Отделить затворную раму с затвором** — продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. **Отделить затвор от затворной рамы** — взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.
8. **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой** — удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

Порядок сборки АК-74 после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить шомпол.
8. Вложить пенал в гнездо приклада.
9. Присоединить магазин к автомату.

Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Условия выполнения. Участвуют поочередно два человека от команды. Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав исходное положение на 0,5 с, продолжает выполнение компонента. Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки при выполнении (попытка не засчитывается):

- а) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- б) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- в) отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения;
- г) поочередное сгибание рук.

Комплексная эстафета «Полоса препятствий» Порядок проведения эстафеты:

1 этап – старт, пробежав 5 метров, участник выполняет с ходу прыжок через гимнастического козла.

2 этап – переползание по-пластунски 10-15 метров под сетью из веревки высотой 40-60 см;

3 этап – разборка/ сборка автомата АК-74 (учитывается последовательность разборки, за каждое нарушение - 1 штрафной балл).

4 этап – прыжок через планку выполняется с ходу (высота планки 1 метр, за сбивание планки 2 штрафных балла).

5 этап – оказание первой медицинской помощи при закрытом переломе голени (необходимо наложить две шины и перенести пострадавшего на носилках до финиша); участвуют три участника команды, учитывается правильность выполнения действий, за каждое нарушение - 2 штрафных балла.

Результат времени эстафеты фиксируется в момент пересечения линии финиша последним участником команды, несущим носилки. Сумма штрафных баллов, набранных командой на этапах, переводится на время и прибавляется к результату времени финиша команды. Один штрафной балл равен 5 секундам. Победитель определяется по лучшему времени.